

CESTA BÁSICA DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS.

FEBRERO 2012.

HORTALIZAS DE TEMPORADA.

ACELGA VERDE, QUERO (TOLEDO), 1 KILO	1.90EUR
AJEDREA, QUERO, Manojó 200gr	0.75EUR
AJO MORADO 1º, QUERO (TOLEDO), 500 GR	2.25EUR
AJO TIERNO, 100 GR APROX, AIGUACLARA	1.15EUR
ALCACHOFAS, AIGUACLARA, 1 KILO	2.60EUR
APIO MANOJO, AIGUACLARA, Aprox 150 GR	1.05EUR
APIO NABO, AIGUACLARA, pieza 300gr aprox	1.70EUR
BROTOS ESPECIALES PARA ENSALADA, AC, Bolsa 150 GR	2.70EUR
CALABAZA CACAHUETE, AIGUACLARA, PRECIO KILO	2.10EUR
CALABAZA CACAHUETE, QUERO, precio kilo	2.10EUR
CALABAZA POTIMARRÓN, AIGUACLARA PRECIO KILO	2.50EUR
CEBOLLA RECA, QUERO (TOLEDO), BOLSA 2 KILOS	2.10EUR
CEBOLLETA BLANCA, QUERO, Manojó 750 GR Aprox.	1.10EUR
COL LOMBARDA, AIGUACLARA, 1 kilo aprox	2.45EUR
COLIFLOR, QUERO, pieza 800gr aprox.	2.35EUR
COLIRRABANO, manojó, AIGUACLARA	1.80EUR
ESPINACAS, Quero, manojos 700/800 gr aprox	2.25EUR
HABAS, AIGUACLARA, 1 KILO	2.00EUR
HINOJO, AIGUACLARA, BOLSITA DE 250 GRAMOS	0.95EUR
LAUREL, AguaClara, Manojó 50 gr	1.25EUR
LAVANDA, QUERO, MANOJO	0.75EUR
NAP I COL (COLINABO), AIGUACLARA, PIEZA, precio kilo	3.80EUR
PATATA BLANCA, QUERO (TOLEDO), BOLSA 5 KILOS	6.25EUR
PATATA ROJA DE SECANO "Red Pontiac", Quero, bolsa 5 kilos	6.50EUR
PATATA ROJA, QUERO (TOLEDO), BOLSA 5 KILOS	6.50EUR
PEREJIL, AIGUACLARA, MANOJO 120 gr aprox.	1.15EUR
PUERRO, AIGUACLARA, 1 KILO	2.70EUR
ROMERO, QUERO, Manojó 200gr	0.75EUR
TOMILLO, QUERO, Manojó 200GR	0.75EUR
ZANAHORIA, Quero, Manojó 700 gr aprox	1.50EUR

FRUTAS DE TEMPORADA.

LIMONES "FINO" Murcia, 1 kg.	2.05EUR
MANZANA GALA , Hermanos Coll , 1 KILO	2.25EUR
MANZANA GOLDEN , Hermanos Coll , 1 KILO	2.25EUR
NARANJA NAVELINA, BOLSA 5 KG, ECOMEDITERRÁNEA	7.00EUR
NARANJA NAVELINA, CAJA 10 KG, ECOMEDITERRÁNEA	14.00EUR
NARANJA SALUSTIANA, AIGUACLARA, Bolsa 5kg	7.50EUR
NARANJA SALUSTIANA, AIGUACLARA, Caja 12kg	17.40EUR
PERA FLOR DE INVIERNO, FruitalpuntBio, 1 KILO	2.25EUR
POMELO, AIGUACLARA, Bolsa 2 kilos	3.80EUR

HUEVOS:

HUEVOS ECOLÓGICOS Ecovera, media docena	2.25€
---	-------

LÁCTEOS:

LÁCTEOS FRESCOS (caducidad a los 7 días de su elaboración)

LECHE ENTERA DE VACA PASTEURIZADA NO HOMOGENEIZADA, CRICA, 1L.	2.10 €
QUESO FRESCO DE VACA, CRICA, 220gr	2.75 €

LÁCTEOS de mayor duración (caducidad al mes de su elaboración)

YOGUR NATURAL DE VACA, CRICA, 770ml	3.45 €
BÍFIDUS DE CABRA, Suerte Ampanera, 430ml	2.70 €
KÉFIR DE CABRA, Suerte Ampanera, 430ml	2.80 €
YOGUR NATURAL DE CABRA, Suerte Ampanera, 430ml	2.70 €
YOGUR DESNATADO DE CABRA, Suerte Ampanera, 430ml	2.70 €
QUESO FRESCO DE CABRA, Suerte Ampanera, 450 gr	5.70€
QUESO SEMICURADO DE CABRA, Suerte Ampanera, 400gr	8.75 €

LÁCTEOS: Leche upeisada y quesos (caducidad 2/3 meses desde su elaboración)

CUÑA QUESO FRESCO 200gr	4.05€
CUÑA QUESO SEMICURADO 200gr	5.20€
CUÑA QUESO TIERNO 200gr	4.40€
LECHE ENTERA UHT "El Buen Pastor", caja 6 Litros	10.30€
QUESO SEMICURADO DE VACA, CRICA, 800gr aprox	16.65€/kg
QUESO CURADO DE VACA Aprox.700gr. Precio/Kilo	19.60€/Kg

PRODUCTOS NO PERECEDEROS

PANES Y HARINAS

GOFIO DE ARROZ, 500 GR	1.65€
GOFIO DE MAÍZ, 500 GR	1.55€
GOFIO DE TRIGO, 500 GR	1.45€
HARINA BLANCA DE TRIGO CON GERMEN, 1KG	2.00€
HARINA DE ARROZ, Rincón del Segura, 500 GR	0.90€
HARINA INTEGRAL DE ESPELTA, 1 KILO	3.30€
HARINA INTEGRAL DE GARBANZO, Rincón del Segura, 500GR	1.85€
HARINA INTEGRAL DE TRIGO 1kg	1.95€
PAN "DESAYUNO Y MERIENDA", 1 KILO, EducarteSano	5.30€
PAN DE MIEL CON FRUTOS SECOS, Flor de Cereal, 500 GR	6.00€
PAN DE TRIGO INTEGRAL Y ALGARROBA, Flor de Cereal, 500 GR	3.55€
PAN ECOLÓGICO DE CENTENO Y ESPELTA, 1 KILO, EducarteSano	4.25€
PAN ECOLÓGICO DE ESPELTA, 1 KILO, EducarteSano	4.75€
PAN ECOLÓGICO DE TRIGO, 1 KILO, EducarteSano	3.75€
PAN HARINA BLANCA DE TRIGO, Flor de Cereal, 500 GR	3.20€
PAN MULTICEREAL, Flor de Cereal, 500 GR	3.20€
PAN PARA PRINCIPIANTES (Trigo), 1KILO, EducarteSano	3.75€
PAN RALLADO INTEGRAL CON AJO Y PEREJIL, BIOPRASAD, Paquete 250 g	2.55€
PAN RALLADO INTEGRAL, BIOPRASAD, Paquete 250 gr	1.70€
HARINA DE ALGARROBA, Rincón Segura, 350 gr	1.70€

GALLETAS Y CEREALES:

APERITIVO DE ESPELTA, SESAMO Y ALGAS, 150 GR	3.15€
CEREALES DE TRIGO INTEGRAL Y ALGARROBA, Flor de Cereal, 500 GR	5.35€
CEREALES DE TRIGO, Flor de Cereal, 500 GR	4.75€
DELICIAS DE ALGARROBA Y NUECES, Bioprasad, 200gr	4.10€
FLORITOS DE ESPELTA, Flor de Cereal, BOLSA 500 GR	6.20€
FLORITOS, Flor de Cereal, BOLSA 500 GR	4.40€
GALLETAS ALGARROBA 300gr	2.60€
GALLETAS DE ALGARROBA Y JENJIBRE, Bioprasad, 200gr	3.85€
GALLETAS DE ESPELTA Y FRUTOS SECOS, Bioprasad, 200GR	2.40€
GALLETAS DE ARROZ Y ALGAS 120 GR	3.00€
GALLETAS DE AVENA Y ALGAS sin levadura 190g	3.80€
GALLETAS DE LINAZA AVENA Y ALGAS, sin levadura, Algamar, 190gr	3.80€
GALLETAS MULTICEREALES, Rincón del Segura, 300gr	3.00€
GALLETAS SIN AZUCAR CHIQUI SÉSAMO, 300 gramos	4.60€
GALLETAS SIN AZUCAR COOKIES, BIOPRASAD, 250 GR	3.90€
LENGUAS SIN AZÚCAR, 300 gramos	4.60€
MAGDALENAS DE ESPELTA Y FRUTOS SECOS SIN AZUCAR, Bioprasad, 115gr	2.40€
MAGDALENAS CON PASAS, Bioprasad, 115gr	2.40€
MUESLI COMPLETO, Bioprasad, 500 gr	4.85€
MUESLI CON FRUTAS SIN AZUCAR, Bioprasad, 500 gr	3.15€
MUESLI ESPELTA Y FRUTA SECA, Bioprasad, 250 gr	2.40€
MUESLI MEZCLA CHOCOLATE CORNFLAKES, Bioprasad, 250 gr	2.40€
PALITOS INTEGRALES DE SESAMO Y ALGAS, 150 GR	3.75€
PASTAS, Flor de Cereal, BOLSA 500 GR	7.35€

LEGUMBRES:



ALUBIAS BLANCAS, (pequeñas) BIOPRASAD, 1 kilo	3.50€
ALUBIAS PINTAS, BIOPRASAD, 1 kilo	4.60€
ALUBIAS ROJAS, BIOPRASAD, 1 kilo	3.80€
GARBANZO BLANCO LECHOSO, La Cueva del Niño, BOLSA 1KG	3.05€
GARBANZO PEDROSILLANO, La Cueva del Niño, BOLSA 1 Kg	3.25€
GUISANTES SECOS, BIOPRASAD, 500 gramos	2.40€
LENTEJA CASTELLANA, La Cueva del Niño, 1 kg	3.05€
LLENTEJA PARDINA, La Cueva del Niño, 1 kg	3.25€

PASTAS Y ARROCES:



ARROZ INTEGRAL, de CALASPARRA (Murcia), BOLSA 1 KILO	3.50€
ARROZ INTEGRAL, de HUESCA, BOLSA 1 KILO	2.65€
ARROZ SEMINTEGRAL, de CALASPARRA (Murcia), BOLSA 1 KILO	3.80€
ESPAGUETI BLANCO 500 Gr	1.50€
ESPAGUETI INTEGRAL 500 Gr	1.80€
ESPIRALES INTEGRALES, 500 GR	1.80€
FIDEOS 500 Gr	1.50€
MACARRONES BLANCOS 500 Gr	1.50€
MACARRONES INTEGRALES 500 Gr	1.80€
PASTA INTEGRAL CON ALGAS, FLORES DE MAR, Algamar, 250 GR	2.40€
PASTA INTEGRAL AN ALGAS ESPAGUETI DE MAR, Algamar, 250 GR	2.35€

ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA Y VINAGRES:

ACEITE "LA CUEVA DEL NIÑO" LATA DE 5L	26.45€
ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, LABRANZA TOLEDANA, PET 5L	29.60€
VINAGRE BALSAMICO, YUCA, 500 ml.	3.70€
VINAGRE DE SIDRA, YUCA, 500 ml	2.70€
VINAGRE DE VINO, YUCA, 500 ml	2.20€
ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, LABRANZA TOLEDANA, LATA 5L	32.90€

VINOS Y CAVA

VINO AGUJA, ASSERO, SAN ISIDRO, 75 CL	4.30€
VINO BARRICA, CLEARLY ORGANIC, SAN ISIDRO, 75 CL	4.30€
VINO BLANCO SAN ISIDRO, 75 CL	3.75€
VINO BLANCO, 2006 BRUNO RUIZ, 75 CL	4.90€
VINO CRIANZA 2006 BRUNO RUIZ, 75 CL	6.70€
VINO ESPUMOSO SAN ISIDRO, 75 CL	7.25€
VINO PAMPANEO TEMPRANILLO BLANCO, BRUNO RUIZ, 75CL	3.05€
VINO PAMPANEO TEMPRANILLO TINTO, BRUNO RUIZ, 75CL	3.05€
VINO ROSADO SAN ISIDRO, 75 CL	3.75€
VINO TEMPRANILLO 2010 BRUNO RUIZ, 75 CL	5.10€
VINO TEMPRANILLO, CLEARLY ORGANIC, SAN ISIDRO, 75 CL	3.75€
CAVA BRUT NATURA, PENEDES	7.80€

ALGAS:

ALGA AGAR-AGAR EN COPOS, 50 GR	5.20€
ALGA DULSE 100 GR	7.30€
ALGA ESPAGUETI DE MAR 100gr	5.15€
ALGA KOMBU 100 gr	5.15€
ALGA NORI COPOS 100 GR	7.60€
ALGA WAKAME 100 GR	7.60€
ALGAS PARA ENSALADA 100 GR	7.60€
ALGAS Y SETAS, 100 GR	7.57€
ALGA INSTANT (Alga espagueti de mar en polvo) 75gr	5.40€
ARCIALGA (Arcilla verde + alga kombu) 500gr	7.70€
APERITIVO DE ESPELTA, SESAMO Y ALGAS, 150 GR	3.15€
ARROZ, LENTEJAS PARDINAS Y ALGAS, 500 GR	4.10€
CREMA DE ALMENDRA CRUDA Y ALGAS, 320 GR	8.30€
CREMA DE ALMENDRA TOSTADA Y ALGAS, 320 GR	8.30€
CREMA DE SÉSAMO (TAHINA) Y ALGAS 320 GR	6.25€
CREMA DE SÉSAMO BLANCO (TAHINA) CON ALGAS 320G	7.25€
GALLETAS DE ARROZ Y ALGAS 120 GR	3.00€
GALLETAS DE AVENA Y ALGAS sin levadura 190g	3.80€
GOMASIO CON ALGA NORI, 130 GR	3.85€
PALITOS INTEGRALES DE SESAMO Y ALGAS, 150 GR	3.75€
PASTA INTEGRAL CON ALGAS, FLORES DE MAR, 250 GR	2.40€
PATÉ DE ALGAS 180 GR	4.15€
PISTO CON ALGAS, 420 GR	5.25€
SÉMOLA DE ARROZ, VERDURAS Y ALGAS, 500 GR	5.00€
SOPA JULIANA CON ALGAS, 250 GR	4.80€



CAFÉ DE NICARAGUA:

CAFÉ MEZCLA, 250gr
CAFÉ NATURAL, 250gr

3.40€

3.40€



CARNE ECOLÓGICA DE TERNERA CARNES BRAMAN (La Losa - Segovia) PEDIDO MENSUAL



BABILLA, Filetes 500 gr. apróx.	9.00€
CADERA, Filetes 500 gr. apróx.	10.15€
CARNE EN TROZOS GUIJAR (carne de 3ª) 500 gr. apróx.	5.70€
CARNE PICADA, 500 gr. apróx.	5.70€
CHURRASCO, (carne de 3ª) 500 gr. apróx.	4.50€
COSTILLAS CON HUESO, (carne de 3ª) 500 gr. apróx.	4.50€
FILETES DE 1ª (Tapilla, Falso solomillo o Entrelomo)	7.65€
FILETES DE 1ªB (Tapa o Espaldilla) 500 gr. apróx.	7.43€
FILETES DE 2ª (Aguja o Contra) 500 gr. apróx.	5.70€
HIGADO, 500 gr. apróx.	5.70€
LOMO Filetes, 500 gr. apróx.	11.25€
MORCILLO EN TROZO, 500 gr. apróx.	6.30€
REDONDO EN PIEZA, 500 gr. apróx.	7.65€
SOLOMILLO. Filetes 500 gr. apróx.	28.50€



FRUTOS SECOS:

ALMENDRA CON PIEL, PASAT, 1 KILO	10.30€
ALMENDRA CON PIEL, PASAT, BOLSA 250 GR	2.60€
ALMENDRA REPELADA, PASAT, BOLSA 250 GR	2.85€
AVELLANA CON PIEL, PASAT, 500 GR	8.50€
AVELLANA CON PIEL, PASAT, BOLSA 250 GR	4.25€
HIGOS SECOS, CALABACITA, PASAT, BOLSA 500 GR	3.10€
PIÑONES PELADOS, PASAT, BOLSA 100GR	5.05€
PISTACHO TOSTADO, 500 GR	8.65€



CARNE VEGETARIANA: BIOPRASAD (Cataluña) PEDIDO MENSUAL

CROQUETAS DE ESPINACAS	4.45€
CROQUETAS DE SETAS	4.45€
CROQUETAS DE TOFU Y ALGAS	4.30€
CROQUETAS DE ZANAHORIAS	4.30€
HAMBURGUESA DE ESPINACAS Y QUESO	1.50€
HAMBURGUESA DE SETAS	1.50€
HAMBURGUESA PROVENZAL FINAS HIERBAS	1.50€
HAMBURGUESA JARDINERIA	1.50€
HAMBURGUESA DE TOFU Y ALGAS	1.50€
ROLLITOS MEDITERRANEOS	4.95€
ROLLITOS PRIMAVERALES	3.80€
ROLLITOS INVERNALES	4.95€
ROLLITOS MONTAÑESES	4.60€
ROLLITOS CASTELLANOS	4.15€
TOFU FRESCO	2.20€
SEITAN FRESCO	3.75€
PATÉ TOFU	3.55€
PATÉ TOFU Y NUECES	3.40€



CONSERVAS DE TOMATE:

PISTO DE CALABACÍN, Cachopo 360gr	3.60€
PISTO MANCHEGO, Cachopo 360gr	3.60€
TOMATE FRITO CON CEBOLLA Cachopo, 360gr	3.50€
TOMATE FRITO Cachopo, 360gr	3.60€
TOMATE FRITO CASERO Ekolo 340gr	2.35€
TOMATE NATURAL PELADO, Bioprasad 390 gr	1.95€
TOMATE NATURAL PELADO, Ekolo, 660 gr	2.35€
TOMATE TRITURADO Ekolo 660gr	2.05€
TOMATE TRITURADO Cachopo 700gr	2.70€
TOMATE TRITURADO DELIZUM 660gr	3.60€

CONSERVAS VEGETALES:

ACEITUNA EMPELTRE, Sarasa, bote 320gr	1.90€
ACEITUNA NEGRA AL NATURAL, Sarasa, bote 320gr	1.90€
ACELGA AL NATURAL, Ekolo, 660gr	2.15€
ALUBIAS COCIDAS Cachopo, 700gr	3.80€
ALUBIAS ESTOFADAS Cachopo, 720cc	4.75€
BORRAJA, Ekolo, bote 660gr	3.00€
CARDO AL NATURAL, Ekolo, 660gr	2.40€
CHAMPIÑÓN LAMINADO, Ekolo, 218gr	2.50€
COCIDO MADRILEÑO Cachopo, 720cc	5.80€
ESPÁRRAGOS BLANCOS, Ekolo, 340gr	6.70€
ESPINACAS, Ekolo, 345gr	3.40€
GARBANZOS COCIDOS Cachopo, 700gr	2.70€
GARBANZOS ESTOFADOS Cachopo, 720cc	3.05€
JUDÍAS VERDES, Ekolo, 660gr	3.30€
LENTEJAS ESTOFADAS Cachopo, 720cc	4.95€
PATÉ TOFU-PIMIENTOS ASADOS, Ahimsa, 125gr	2.85€
PATÉ TOFU-OLIVAS NEGRAS, Ahimsa, 125gr	2.85€
PATÉ TOFU-MIJO, 125gr	2.85€
PATÉ TOFU-AJILLO, 125gr	2.85€
PATÉ TOFU-CHAMPIÑONES, 125gr	2.85€
PIMIENTO MORRÓN EXTRA TIRAS, Ekolo, 215gr	3.20€
PIMIENTO PIQUILLO VERDE TIRAS, Ekolo, 215gr	3.20€
PIMIENTO PIQUILLO ROJO EXTRA TIRAS, Ekolo, 215gr	3.55€
PUERRO EXTRA, Ekolo, 660gr	4.10€
REMOLACHA ROJA, Ekolo, 350gr	1.75€
SETA SHIITAKE, Ekolo, 250gr	4.05€

ESPECIAS:

AJEDREA, QUERO, Manojó 200gr	0.75€
AZAFRÁN, 5 GR	8.50€
HINOJO, AIGUACLARA, BOLSITA DE 250 GRAMOS	0.95€
LAVANDA, QUERO, MANOJO	0.75€
ROMERO, QUERO, Manojó 200gr	0.75€
SAL ATLÁNTICA FINA, 1 kilo	1.25€
SAL ATLÁNTICA GRUESA, 1 kilo	1.25€
TOMILLO, QUERO, Manojó 200GR	0.75€

ALCARAVEA, Herbes del Molí	3.25€
CANELA EN RAMA, Herbes del Molí, bote 15gr	2.40€
CANELA MOLIDA, Herbes del Molí, bote 30gr	1.75€
CÚRCUMA, Herbes del Molí, bote 30gr	2.10€
ESPECIA MEZCLA DE ENSALADAS, Herbes del Molí, bote 25gr	1.90€
ESPECIA MEZCLA PESCADOS, Herbes del Molí, bote 25gr	2.95€
ESPECIA SAZONADOR PASTA, Herbes del Molí, bote 25gr	2.25€
HARPAGOFITO, Herbes del Molí, bolsa raices 100gr	4.05€
HIERBABUENA, Herbes del Molí, bolsa hojas 200gr	1.40€
HINOJO, Herbes del Molí, bolsa semillas 90gr	2.35€
MANZANILLA, Herbes del Molí, 20 saquitos	2.35€
MEJORANA, Herbes del Molí, bolsa flores y hojas	1.55€
MENTA POLEO, Herbes del Molí, 20 saquitos	2.20€
NUEZ MOSCADA MOLIDA, Herbes del Molí, bote 40gr	3.90€
OREGANO, Herbes del Molí, bote 7gr	1.50€
PEREJIL, Herbes del Molí, bote 8gr	1.50€
PIMENTÓN DULCE, Herbes del Molí, bote 38gr	1.90€
REGALIZ, Herbes del Molí, bolsa raíces 90gr	2.40€
TÉ NEGRO, Herbes del Molí, 20 saquitos	2.20€
TÉ ROOIBOS, Herbes del Molí, 20 saquitos	2.20€
TÉ VERDE, Herbes del Molí, 20 saquitos	2.20€
TILA, Herbes del Molí, 20 saquitos	2.35€
TISANA DUERME, Herbes del Molí, 20 saquitos	2.35€
TISANA DEPUR, Herbes del Molí, 20 saquitos	2.35€
TISANA RESPIR, Herbes del Molí, 20 saquitos	2.35€

MIEL Y MERMELADAS:

AZUCAR MORENO DE CAÑA, Bioprasad, 500 gr	3.45€
MERMELADA DE ARANDANOS, "VALLE DEL TAIBILLA", 330GR	3.00€
MERMELADA DE BRESQUILLA, "AIGUA CLARA", 300GR	3.00€
MERMELADA DE CIRUELA, "DELIZUM" 280GR	3.10€
MERMELADA DE FRAMBUESA, "VALLE DEL TAIBILLA", 330GR	3.00€
MERMELADA DE FRESA, "DELIZUM" 280GR	3.10€
MERMELADA DE FRUTOS ROJOS, "VALLE DEL TAIBILLA", 330GR	3.00€
MERMELADA DE MORA, "VALLE DEL TAIBILLA", 330GR	3.00€
MERMELADA DE NARANJA, "DELIZUM" 280GR	3.10€
MERMELADA DE NARANJA, "VALLE DEL TAIBILLA" 330 GR	3.00€
MERMELADA DE TOMATE, "DELIZUM", 280GR	3.10€
MERMELADA DE TOMATE, "HUERTAS DEL CABRIEL", 230GR	3.30€
MIEL MULTIFLORAL AROMÁTICA, 1 KILO	9.75€
MIEL MULTIFLORAL AROMÁTICA, 500 gramos	5.70€
MIEL ROMERO, 1 Kg	10.80€
MIEL ROMERO, La Abeja Meli, 500 gramos	6.30€
MIEL TOMILLO, 1 KILO	10.20€
MIEL TOMILLO, La Abeja Meli, 500 gramos	5.85€
MIEL BREZO, La Abeja Meli, 1 kg	10.20€
MIEL BREZO, La Abeja Meli, 500 gramos	5.85€
POLEN SEMISECO, BOTE 220GR	6.75€
POLEN FRESCO, BOTE 220 GR	6.75€

ZUMOS DE FRUTAS ENVASADOS "DELIZUM":

ZUMITO DE PIÑA, "DELIZUM", 200CL	0.75€
ZUMITO MANZANA, "DELIZUM", 200 CL	0.75€
ZUMITO MELOCOTÓN, "DELIZUM", 200 CL	0.75€
ZUMITO NARANJA, "DELIZUM", 200 CL	0.75€
ZUMO DE ALBARICOQUE, "DELIZUM", 1 LITRO	2.40€
ZUMO DE CIRUELA VERDE, "DELIZUM", 1 LITRO	2.40€
ZUMO DE LIMONADA, "DELIZUM", 1 LITRO	2.55€
ZUMO DE MANDARINA, "DELIZUM", 1 LITRO	2.55€
ZUMO DE MANZANA, "DELIZUM", 1 LITRO	2.35€
ZUMO DE MELOCOTÓN Y UVA, "DELIZUM", 1 LITRO	2.40€
ZUMO DE MELOCOTÓN, "DELIZUM", 1 LITRO	2.35€
ZUMO DE NARANJA, "DELIZUM", 1 LITRO	2.35€
ZUMO DE PERA, "DELIZUM", 1 LITRO	2.35€
ZUMO DE PIÑA, "DELIZUM", 1 LITRO	2.35€
ZUMO DE POMELO, "DELIZUM" 1 LITRO	2.55€
ZUMO DE TOMATE, "DELIZUM", 1 LITRO	2.35€
ZUMO DE UVA ROJA, "DELIZUM", 1 LITRO	2.55€
ZUMO DE ZANAHORIA Y NARANJA, "DELIZUM", 1 LITRO	2.55€
ZUMO DE ZANAHORIA, "DELIZUM", 1 LITRO	2.55€
ZUMO MEDITERRANEO, "DELIZUM", 1 LITRO	2.55€
ZUMO TROPICAL, "DELIZUM", 1 LITRO	2.55€

EMBUTIDOS DE CERDO, BIOBARDALES:

BACÓN EXTRA LONCHAS, 200 gramos	3.45€
BACON EXTRA TACO, 400 gramos	4.75€
CHORIZO BARBACOA, 300 gramos	3.15€
CHORIZO EXTRA LONCHAS, 100 gramos	2.95€
CHORIZO EXTRA TACO, 400 gramos	6.90€
CHORIZO SARTA PICANTE, 300 gramos	4.75€
CREMA DE CHORIZO, 100 gramos	3.15€
CREMA DE JAMÓN, 100 gramos	3.15€
FUET EXTRA, 200 gramos	4.45€
HUESOS CODILLO DE JAMÓN, 300 gramos	1.25€
JAMÓN LONCHEADO, 100 gramos	5.95€
LOMO EXTRA LONCHAS, 100 gramos	4.60€
LOMO EXTRA TACO, 400 gramos	13.45€
PREP. LEG. (chorizo, morcilla, panceta) 300 gramos	3.75€
SALCHICHÓN EXTRA LONCHAS, 100 gramos	2.95€
SALCHICHON EXTRA TACO, 400 gramos	6.90€
SOBRESADA 3 MEDALLONES, 100 gramos	2.20€
SOBRASADA EXTRA TACO, 300 gramos	3.15€
PATÉ FINAS HIERBAS, 100 GR	3.25€
PATÉ CAMPAÑA, 100 GR	3.25€
PATÉ PIMIENTA NEGRA, 100 GR	3.25€

CONSERVAS ECOLÓGICAS DE MARISCO Y PESCADO:

ANCHOAS FILETES, 7-9 Piezas..	3.75€
ATÚN CLARO EN ACEITE DE OLIVA, 120 gramos	2.55€
BONITO DEL NORTE EN ACEITE DE OLIVA, 120 gramos	3.15€
CHIPIRONES RELLENOS, 120 gramos	3.75€
FILETES DE CABALLA EN ACEITE DE OLIVA, 120 gramos	2.95€
PULPO EN ACEITE DE OLIVA, 120 gramos	5.25€
SARDINAS EN ACEITE DE OLIVA (3 PIEZAS), 120 gramos	1.90€
VENTRESCA EN ACEITE DE OLIVA, 120 gramos	3.30€

COSMÉTICA Y PRODUCTOS DE LIMPIEZA ARTESANOS:

Herboristería "Las Meigas"

ACEITE ANALGÉSICO, MEIGAS, 125ml	4.40€
ACEITE CIRCULACION, MEIGAS, 125ml	4.40€
ACEITE ESTRIAS, MEIGAS, 125ml	4.40€
ACEITE RELAJANTE, MEIGAS, 125ml	4.40€
AGUA DE TOMILLO O LAVANDA, 125 ml.	4.40€
ANTISEPTICO BUCAL, MEIGAS, 30ml	3.75€
CHAMPU ANTICASPA LUPULO, MEIGAS, 1 litro	10.00€
CHAMPU ANTICASPA LUPULO, MEIGAS, 250ml	3.15€
CHAMPU CALENDULA, MEIGAS, 1 litro	10.00€
CHAMPU CALENDULA, MEIGAS, 250ml	3.15€
CHAMPU DE CAPUCHINA, MEIGAS, 1 litro	10.00€
CHAMPU DE CAPUCHINA, MEIGAS, 250ml	3.15€
CHAMPÚ DE SALVIA, MEIGAS, 1 litro	10.00€
CHAMPU DE SALVIA, MEIGAS, 250ml	3.15€
CHAMPU PEQUES, MEIGAS, 1 litro	10.00€
CHAMPU PEQUES, MEIGAS, 250ml	3.15€
CREMA DE CALENDULA, MEIGAS, 100ml	5.65€
CREMA DE CARA NUTRITIVA, MEIGAS, 50ml	4.40€
CREMA REPARADORA DE MANOS, MEIGAS, 50ml	4.40€
DESODORANTE CEDRO Y LAVANDA, MEIGAS, 75ml	3.75€
DESODORANTE SALVIA Y NARANJA, MEIGAS, 75ml	3.75€
DESODORANTE VERBENA Y LIMON, MEIGAS, 75ml	3.75€
GEL DE DUCHA, MEIGAS, 1 litro	10.00€
GEL DE DUCHA, MEIGAS, 250ml	3.15€
JABÓN DE ARCILLA, MEIGAS, 60gr	1.90€
JABÓN DE AVENA, MEIGAS, 60gr	1.90€
JABÓN DE MANOS LÍQUIDO, MEIGAS, 250ml	3.15€
JABÓN NUTRITIVO, MEIGAS, 60gr	1.90€
JABON DE LA ABUELA, MEIGAS, 150ml	1.25€
JABON LIQUIDO LAVADORA, MEIGAS, 2 litros	6.25€
LAVAVAJILLAS LIQUIDO, MEIGAS, 1 litro	3.15€
LAVAVAJILLAS LIQUIDO, MEIGAS, 2 litros	5.00€
LECHE CORPORAL ALOE VERA, MEIGAS, 100ml	4.40€
LECHE CORPORAL ALOE VERA, MEIGAS, 250ml	8.75€
LIMPIADOR DE HOGAR, MEIGAS, 1 litro	4.40€
LOCION DE PIELES GRASAS, MEIGAS, 100ml	4.40€
PASTA DE DIENTES MENTA, MEIGAS, 75ml	3.15€
PASTA DE DIENTES NARANJA Y LIMON, MEIGAS, 75ml	3.15€

PICADURAS, MEIGAS, 75ml	4.40€
PROTECTOR LABIAL, MEIGAS, 10ml	2.50€
PROTECTOR LABIAL, MEIGAS, 30ml	3.75€
REPELENTE CITRONELA, MEIGAS, 125ml	4.40€
SUAVIZANTE CABELLO, MEIGAS, 250ml	3.75€
TINTURA DESINFECTANTE, MEIGAS, 30ml	3.75€
UNGÜENTO ANALGESICO, MEIGAS, 50ml	4.40€
UNGÜENTO BALSAMICO, MEIGAS, 50ml	4.40€
UNGÜENTO QUEMADURAS, MEIGAS, 50ml	4.40€

JABONES ARTESANOS.

JABÓN DE CUERPO ARCILLA Y MELISA, 150gr	3.35€
JABÓN DE CUERPO TOMILLO, 150gr	3.35€
JABÓN DE FREGAR, 150gr	2.00€

NUESTRA LIBRERÍA: LIBROS Y CD'S.

AGENDA DE LA MUJER 2012	13.50€
LIBRO " ANTI CANCER"	21.95€
LIBRO " EL HUERTO FAMILIAR ECOLOGICO"	36.00€
LIBRO " GUÍA DEL HUERTO ESCOLAR"	10.58€
LIBRO "CÓMO HACER UN BUEN COMPOST"	21.00€
LIBRO "EL HUERTO MEDICINAL ECOLÓGICO"	19.50€
LIBRO "LA ALIMENTACION COMO MEDICINA"	9.00€
LIBRO "LA COCINA DE LA SALUD"	21.90€
LIBRO "Los alimentos contra el cancer"	24.00€
REVISTA TACHAI Nº31, DICIEMBRE 2011	2.50€
REVISTA TACHAI, Nº 27, Febrero 2011	2.00€
REVISTA TACHAI, Nº 28 Abril 2011	2.00€
REVISTA TACHAI, Nº 30, SEPTIEMBRE 2011	2.50€
REVISTA TACHAI, Nº29, JUNIO 2011	2.00€
LIBRO "LA CIENCIA DE LA SALUD"	7.95€
RESCOLDOS, Nº21. Educacion Alimentaria y Consumo Responsable en"AGROECOLOGIA Y CONSUMO RESPONSABLE"	12.00€
LIBRO "HUERTO URBANO"	9.95€
LIBRO "MADRID AL FUEGO"	6.00€
LIBRO "OBSERVAR LAS AVES"	10.00€
LIBRO "LEXICÓN DE LOS VINOS"	10.00€
LIBRO "REBELDES PERIFÉRICAS"	19.00€
LIBRO "INCENDIARIOS DE ÍDOLOS"	13.00€
LIBRO "UN DESEO APASIONADO DE TRABAJO MÁS BARATO Y SERVICIAL"	12.00€
LIBRO "ESTE LOCO MUNDO"	15.00€
LIBRO "EL MOVIMIENTO ANTIGLOBALIZACIÓN EN SU LABERINTO..."	12.00€
LIBRO "EL EMPLEO PRECARIO"	9.00€
PACK REGALO. ¡¡OFERTA!!	6.00€
LIBRO "LA BATALLA DEL RAMON Y CAJAL"	9.00€
LIBRO "POLÍTICAS POSTMODERNAS"	11.00€
LIBRO "INDIVIDUO Y ORDEN SOCIAL"	17.00€
LIBRO "LA CRISIS DE LA ESCUELA EDUCADORA"	15.00€
LIBRO "FANTOMAS CONTRA LOS VAMPIROS MULTINACIONALES"	6.00€
LIBRO "BILIS. VÓMITOS DE TINTA"	15.00€

LIBRO "USOS Y SABERES SOBRE LAS PLANTAS DE MONFRAGÜE"	40.00€
LIBRO "MANUAL PRÁCTICO DEL HUERTO ECOLÓGICO"	28.50€
BOLETIN Nº 26, DICIEMBRE 2010	1.50€
"EL LIBRO DE LAS VERDURAS"	16.60€
BOLETÍN Nº 24, SEPTIEMBRE-10	1.50€
BOLETÍN Nº 25, OCTUBRE-10	1.50€
BOLETIN Nº 23 JUNIO-10	1.00€
DVD " EDUCACIÓN ALIMENTARIA"	3.00€
LIBRO "LA SALUD EN TU DESPENSA"	15.00€
LIBRO "LAS ARTES CULINARIAS PERDIDAS"	11.00€
LIBRO "LOS BROTES Y GERMINADOS CASEROS"	8.25€
LIBRO "MEDICAMENTOS QUE NOS ENFERMAN..."	19.90€
LIBRO "RECETAS SIN GLUTEN PARA CELIACOS"	13.60€
LIBRO "SEMILLAS PELIGROSAS"	19.90€

COSMETICA TALLER AMAPOLA

Aceite de Rosa Mosqueta, 12 ml	8.60€
Aceite Natural para el bebé, 150 ml	13.70€
Bálsamo bebé, 50 ml	9.95€
Bálsamo de Aloe y Hamamelis, 50 ml	8.00€
Crema Camino de Santiago, 150 ml	7.75€
Crema de manos de Caléndula, 50 ml	5.00€
Crema hidratante de Aloe Vera, 50 ml	14.75€
Crema hidratante Bardana y Ortiga, 50 ml	14.75€
Crema regeneradora de Rosa Mosqueta, 50 ml	19.80€
Desodorante de árbol de té, 50 ml	7.50€
Leche corporal de Caléndula y Camomila, 250 ml	15.20€
Leche corporal de Manzanilla, 250 ml	11.60€
Leche limpiadora de Saponaria, 150 ml	7.75€
Tónico facial de Malva y Azuleno, 150 ml	6.50€
Tónico facial de Romero, 150 ml	6.50€

PESCADOS ECOLOGICOS

Dorada Eviscerada, Naturix, unidad 330-520 gr, (18.90€/Kg) precio	9.45€
Dorada Entera, Naturix, unidad 300-600 gr (17.70€/kg) precio	8.85€
Lubina Eviscerada, Naturix, unidad 330-520gr, (18.20€/Kg), precio	9.45€
Lubina Entera, Naturix, unidad 300-600gr. (17.70€/kg) precio	8.85€
Lubina Filetes, Naturix, unidad 120-150gr, (31.20€/Kg), precio	16.25€
Trucha Eviscerada, Naturix, unidad 220-250gr, precio ud	2.50€
Trucha Entera, Naturix, unidad 250-300gr	2.75€
Dorada Filetes, Naturix, unidad 120-150gr, (31.20€/Kg), precio 500	15.60€
Lomitos ahumados, Naturix, bandeja 4 und. 100 gr	5.15€

